

平成 30 年度  
日本運動療法推進機構  
セミナー

主催：NPO法人 日本運動療法推進機構

後援：公益社団法人 神奈川県医師会／横浜スポーツ医会

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団／公益財団法人 横浜市体育協会

健康日本21推進全国連絡協議会

◇開催概要

日時 2018年6月24日(日) 9:30-16:45(受付9:15)

会場 横浜市スポーツ医科学センター(日産スタジアム内)中研修室

〒222-0036 神奈川県横浜市港北区小机町3302-5

交通機関 JR 横浜線・東海道新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩 15 分

横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車 8 番出口(日産スタジアム方面)徒歩 15 分

JR 横浜線「小机駅」下車徒歩 15 分

定員 60人(施設の都合上定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費 1) 推進機構会員(一施設1人) 無料(2人目以降, 1人2,000円)

2) 一般 4,500円

3) 健康スポーツ医 1,000円

お振込先 三菱東京UFJ銀行 店番001(本店) 普通預金0679238

口座名義 (特非)日本運動療法推進機構 小口 理事長 井上修二

内 容

① 9:30-10:30「医療法42条疾病予防運動施設について(手引書改定にあたって)」

講師:長濱隆史(日本運動療法推進機構副理事長・医療法人社団健生会理事長)

② 10:30-11:30「医療機関と健康運動指導士等との連携による運動療法の在り方について」

講師:石井荘一(公益財団法人健康・体力づくり事業財団 指導者支援部参事)

③ 11:30-12:30「医療機関の健康運動指導士の役割と連携」

講師:今井 優(康生会クリニック 健康運動指導科科长 健康運動指導士)

④ 13:30-15:00「心臓リハビリテーションにおける高齢患者への筋力トレーニングの工夫と注意点」

講師:今村貴幸(常葉大学保育学部保育学科准教授)

⑤ 15:15-16:45「～予防医療の最先端～ PFProp®を用いた骨盤底筋強化の運動療法」

講師:岡橋優子(特定非営利活動法人スマイルボディネットワーク代表)

※ 健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位(講義3単位・実技3単位)

※ 日医健康スポーツ医研修単位(①②③の講義各1時間1単位)申請中

セミナーお申込み用紙 ※必要事項をご記入し、このままFAX 番号045-902-9770まで送信ください

お名前 ご連絡先 〒

電話 ( ) E-mail

資格:健康スポーツ医, 健康運動指導士, 健康運動実践指導者, その他( )

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新の  
単位履修として受講される方は、登録番号をご記入ください

登録番号

※該当箇所をすべて○で囲んでください

●ご参加 1) 当機構会員 2) 一般 3) 健康スポーツ医

■お問合せ・お申込先は

日本運動療法推進機構事務局

医療法人社団健生会ム・ウ21あざみ野 山田, 湯井まで

〒225-0011 神奈川県横浜市青葉区あざみ野4-2-4

ム・ウ21ビル

電話 045-902-2136 FAX 045-902-9770