

# NEWS LETTER ◆ 疾病予防・運動療法

特定非営利活動法人  
日本運動療法推進機構  
会報誌・第8号

〈発行〉  
本 部 / 東京都千代田区一ツ橋2-2-1  
共立女子大学臨床栄養学研究室内  
事務局 / 神奈川県横浜市青葉区あざみ野  
4-2-4ムウ21ビル ム・ウ21あざみ野内  
電話 03-3237-1301 FAX 045-902-9770  
E-mail jimukyoku@undoryoho.jp  
〈編集・印刷〉  
株式会社東京さくら印刷 医療介護出版企画部  
東京都千代田区神田和泉町1-7-3三上ビル1階  
電話 03-3865-0707 FAX 03-3865-0552  
E-mail iryo@sakuraprint.co.jp

目 次	
1・2・3面	セミナー報告
4面	会員紹介

## 平成19年度 特定保健指導に向けての 疾病予防施設の取り組み方 セミナー開催報告

去る3月20日(木)、横浜市スポーツ医科学センターにて平成19年度セミナーを開催した。当日は、稲次潤子氏(医療法人正潤会理事長)、井伊久美子氏(社団法人日本看護協会常任理事)、迫和子氏(社団法人日本栄養士会行政栄養士協議会長)、村上哲朗氏(財団法人日体スワロー常務理事、東洋英和女学院教授)、山田和彦氏(医療法人衛生会運営部長、高橋章氏(医療法人明陽会)、大場基氏(医療法人社団順公会チーフトレーナー)といった講師を招き、講演・実技・シンポジウムを開催した。

特に今回は、財団法人日体スワローとの共同開催ということもあり、開催に当たって同財団からのご支援とご協力をいただいた。今号では、当日のセミナーについてレポートする。

※講師の所属等は開催当日のものとなります

### 特定保健指導における医師・ 保健師・管理栄養士の役割と実践 ―医師の立場より―

稲次潤子氏

本機構理事を務める稲次氏は、長年にわたって運動指導を実践してきた経験から、医療機関や医師の役割について講演。運動指導の専門家として、過去の疾病予防施設の利用者を分析したうえで、リスクの評価が重要になる点を指



稲次 潤子氏

摘した。

今後、特定保健指導では「指導効果」を求められることから、内臓脂肪を効率よく減少させられるような高い運動効果を引き出す必要に迫られるとし、指導内容や質が問われることになることと強調した。運動のメリットを最大限に受けながら、デメリットを最小限にとどめる指導技術の実践は、事故やケガなどのリスクをとまなうため、リスクの評価や管理ができていくことが前提と考えられる。運動指導の現場では、スポーツなど専門家によるメディカルチェック、健康運動指導士による日常の運動指導やリスク管理などは基本項目。実際に、「運動負荷試験を含んだメディカルチェックを実施し、本人へ運動処方箋、指導者へ情報提供書を発行し、再評価を3カ月毎に実施」(稲次氏)しているという。

稲次氏は「行われているのは(生活指導など)トータルケア。そのためには、指導者も利用者本人もリスクに対して同じ価値観を共有する必要があり」と締めくくった。



### 特定保健指導における医師・ 保健師・管理栄養士の役割と実践 ―保健師の立場より―

井伊久美子氏

社団法人日本看護協会常任理事を務める井伊氏は、主に「保健予防(生活習慣病予防を含む)」「在宅医療・訪問看護」「災害看護支援」「保健師機能の強化」を担当する保健師業務のエキスパート。講演では、特定保健指導の意義や目的、また、指導のための企画、調整や住民の行動変容にかかわる技術など、保健師の役割について述べた。



井伊 久美子氏  
講演では、特定保健指導の意義や目的、また、指導のための企画、調整や住民の行動変容にかかわる技術など、保健師の役割について述べた。

また、社団法人日本看護協会が平成19年5月から実施している、「生活習慣病予防活動支援プログラム」による「生活習慣病予防活動支援モデル事業」(全国の市町村13事業者、職域3事業者

## 生活習慣病予防活動支援モデル事業

### 目的

- 効果的な生活習慣病予防活動支援プログラムの構築
- 保健指導に関わる専門職の育成

本プログラムを用いたグループ支援と確定版に準じた個別支援の保健指導方法のモデル事業を実施し、その有効性と保健指導の評価について検討する。

### 生活習慣病予防活動支援モデル事業の概要④

事業者名	人口	実施人数	実施率	実施人数	実施率
宮城県仙台市	364,332	1,906	89.1%	68	9
石川県七尾市	62,539	36,376	32.6%	62	12
神奈川県横浜市	2,221,141	17,116	---	19	---
大阪府東大阪市	512,062	1,926	37.5%	25	8
山口県萩市	149,722	26,116	40.0%	50	2
鳥取県東伯耆町	35,837	29,276	39.9%	17	6
福井県鯖江市	66,661	29,116	---	32	6
兵庫県赤松町	201,400	16,676	31.7%	26	9
兵庫県伊丹市	51,970	26,676	62.9%	62	7
静岡県浜松市	1,947,722	22,216	48.9%	13	6
高知県高知市	44,700	30,676	36.0%	54	---
高知県高知市	7,678	27,216	48.7%	46	1
静岡県掛川市	5,791	26,416	19.6%	26	6
宮城県仙台市	3,204	---	98.9%	21	7
東京都葛飾区	1,249	---	100.0%	31	16
山口県徳山市	1,249	---	100.0%	56	28

プログラム参加者総数：・・・本会員 608名 / 賛助員 148名



を対象)を取り上げて、事業の内容、成果や今後の展望などについて講演いただいた。

### 特定保健指導における医師・ 保健師・管理栄養士の役割と実践 ―管理栄養士の立場より―

迫和子氏

特定保健指導では、その実施者として管理栄養士が医師や看護師と同列に位置づけられているが、社団法人日本栄養士会(以下、日本栄養士会)ではこれを重く受け止めている。

## 栄養ケア・マネジメントの導入と実際

- 福祉 (2005.10)
- 医療 (2006.4)
- 保健 (2008.4)



- スクリーニング
- 生活習慣アセスメント
- 課題は何か
- 行動目標設定
- 実践支援
- 実践上の問題点のチェックと改善
- モニタリング
- 評価

## 栄養士法の改正(平成14年4月1日施行)

- 管理栄養士が行う「複雑又は困難」な業務の例示として「傷病者に対する療養のため必要な栄養指導」等の栄養に関する指導の業務を位置づけた。
- 管理栄養士の資格を「登録制」から「免許制」にした。
- 管理栄養士国家試験の受験資格を見直し、専門知識や技能の一層の高度化を図った。

迫氏は、平成12年、管理栄養士が国家試験による免許制へ移行、平成14年の栄養士法の改正、そして今回の特定保健指導における実施者に位置づけられたという一連の流れを、管理栄養士の質を保証したものと評価する。そのうえで、専門家として高度な技能が求められるとして、日本栄養士会が取り組んでいる、人材育成計画などについて紹介、解説した。今後進められる、生活習慣病予防や介護予防を支援する「栄養ケア・セッション」の開設など、管理栄養士の活躍の場がますます広がります。



迫 和子氏